

DOMENICA 20 OTTOBRE ORE 9.00 • Cagnano di Pojana Maggiore

## CAMMINIAMO CON LE DONNE – 6ª edizione

Marcia non competitiva di 6 km aperta a tutti

## SOSSANO

MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE ORE 20.30 • Villa Loschi Gazzetta - Via Roma, 94

### Serata Informativa: “LE DONNE E L’OSTEOPOROSI: CHIEDERE, CONOSCERE, PREVENIRE”

Interviene il dott. Piergiuseppe Orsolon

## TRISSINO

VENERDÌ 25 OTTOBRE ORE 20.30 • Stabile Informagiovani 2° piano,  
Via A. Manzoni, 10

### Serata Informativa: “PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE, LA BUONA EDUCAZIONE ALLUNGA LA VITA”

Interviene il dott. Alessandro Mecenero, cardiologo

## VALDAGNO

MARTEDÌ 22 OTTOBRE ORE 8.30-12.00 • Ospedale Valdagno

### Open Day: “LE DONNE E L’OSTEOPOROSI: CHIEDERE, CONOSCERE, PREVENIRE”

Interviene la dott.ssa Catia Cattelan, geriatra

## VICENZA

SABATO 21 SETTEMBRE ORE 14.30 - 18.30 • Villa Ghislanzoni Curti - Bertesina

### LA FORZA DELLA BELLEZZA “Aver cura di sé per superare la malattia”

Incontro informativo con i rappresentanti delle associazioni e intrattenimento con reiki, mind-art, danza, laboratori di auto-massaggio e auto-trucco, reading di poesie e laboratori manuali.  
Con AMICI DEL 5° PIANO, LILT e CONFARTIGIANATO BENESSERE

LUNEDÌ 30 SETTEMBRE ORE 18.00

Centro Congressi Confartigianato Vicenza - Via E. Fermi, 201

### AL TUO FIANCO: DIRITTI E SERVIZI PER MALATI ONCOLOGICI

Con AMICI DEL 5° PIANO, LILT e CONFARTIGIANATO/ANAP

Prenotazione necessaria presso Sportello ANAP: 0444 168314 e ANDOS: 0444 708119

MARTEDÌ 8 OTTOBRE ORE 20.30

Centro Congressi Confartigianato Vicenza - Via E. Fermi, 201

### L’OBLIO ONCOLOGICO: UN NUOVO DIRITTO PER I PAZIENTI

Con AMICI DEL 5° PIANO, LILT e CONFARTIGIANATO/ANAP

Ingresso libero

Per info: Ass. Amici del 5° Piano Oncologia Vicenza 327 6649637, LILT 0444 513333,

ANDOS 0444 708119



## CONOSCI I NOSTRI ESPERTI

Alessandra Belfontali Psicologa e psicoterapeuta

Catia Cattelan Geriatria

Luciana Martelletto Dietista

Alessandro Mecenero Cardiologo

Graziano Meneghini Direttore del Dipartimento Funzionale transmurale  
Breast Unit e della Chirurgia Senologica  
Ulss 8 Berica

Michele Morra Neurologo

Rolando Negrin Pneumologo

Giuseppe Orsolon Medicina Nucleare

Anna Racasi Ginecologa

Ferruccio Savagnano Medico fisiatra

Gli appuntamenti dell’Ottobre Rosa sono a ingresso libero, salvo dove esplicitamente indicato nel programma.

## INFORMAZIONI:

Andos Ovest Vicentino

www.andosovestvi.it • info@andosovestvi.it

Tel. 0444 708119



ANDOS<sup>®</sup> Associazione Nazionale  
Donne Operate al Seno  
COMITATO DI OVEST VICENTINO odv



# OTTOBRE ROSA 2024

Mese della Prevenzione per la Salute della Donna  
dal 21 settembre al 29 novembre

Con il patrocinio di



Provincia di  
Vicenza



Città di  
Montebelluna



Città di  
Vicenza



Comune di  
Albettoneto



Città di  
Arzignano



Comune di  
Barbarano Mossano



Comune di  
Brendola



Comune di  
Brogliano



Comune di  
Caldogno



Città di  
Lonigo



Comune di  
Montebelluna



Comune di  
Montorso Vicentino



Comune di  
Orgiano



Comune di  
Pojana Maggiore



Comune di  
Trissino



Comune di  
Sossano



Comune di  
Valdagno



e la partnership di



# PROGRAMMA

## MONTECCHIO MAGGIORE

**GIOVEDÌ 26 SETTEMBRE ORE 20.30** • Sala Civica di Corte delle Filande

**SERATA DI APERTURA DELL'OTTOBRE ROSA**

**Mese dedicato alla prevenzione della salute della donna**

ANDOS Ovest Vicentino e Comune di Montecchio Maggiore

**VENERDÌ 4 OTTOBRE ORE 20.30** • Sala Civica di Corte delle Filande

**Serata Informativa: "PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE, LA BUONA EDUCAZIONE ALLUNGA LA VITA"**

Interviene il dott. Alessandro Mecenero, cardiologo



**DOMENICA 6 OTTOBRE ORE 9.00** • Partenza da Via Roma (fronte Municipio)

**COLORIAMO DI ARANCIO OTTOBRE ROSA**

**Camminata tra i colli**

Organizzata con Gatti Biancorossi



**SABATO 12 e 26 OTTOBRE ORE 10.00-11.30**

Palestra Scuola Media Anna Frank - via Zannato, 5

**SHIATSU**

Interviene Paola Lunardon. Per adesioni: ANDOS 0444 708119

**MARTEDÌ 22 OTTOBRE ORE 9.00-12.00** • Sede ANDOS

**Open Day: "LE DONNE E L'OSTEOPOROSI: CHIEDERE, CONOSCERE, PREVENIRE"**

Interviene il dott. Piergiuseppe Orsolon. Per adesioni: ANDOS 0444 708119

**MARTEDÌ 29 OTTOBRE ORE 20.30** • Sala Civica di Corte delle Filande

**Serata Informativa "SONNO O SON DESTO... INSONNIA E DISTURBI CORRELATI"**

Interviene il dott. Michele Morra, neurologo

**SABATO 9 NOVEMBRE ORE 21.00** • Teatro San Pietro

**CONCERTO di ELLEN RIVER TRIO:**

**IL POTERE E LA DELICATEZZA DELLA MUSICA**

## ALBETTONE

**GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE ORE 20.30** • Ristorante "Da Franco"

**E LA VITA CONTINUA... "LA VITA NON È ASPETTARE CHE PASSI LA TEMPESTA, MA IMPARARE A BALLARE SOTTO LA PIOGGIA"**

Serata di beneficenza con cena buffet, sfilata di moda ed estrazione premi

**VENERDÌ 29 NOVEMBRE ORE 21.00** • Palestra di Albettone

**PARTITA PALLAVOLO**

**PRO ALBETTONE VOLLEY – LOZZO VOLLEY**

Con raccolta fondi per ANDOS



## ARZIGNANO

**VENERDÌ 25 OTTOBRE ORE 20.30** • Auditorium Scuola Media Zanella

**Serata Informativa: "GUIDA PRATICA ALLA SALUTE INTIMA: CISTITE E VAGINITE A CONFRONTO"**

Interviene la dott.ssa Anna Racasi, ginecologa

## BARBARANO MOSSANO *Weekend in rosa*



**GIOVEDÌ 10 OTTOBRE ORE 20.30** • Barchessa di Villa Sangiantofetti Rigon

a Ponte di Barbarano

**Serata Informativa: "PREVENZIONE FEMMINILE SENOLOGICA E RISCHI CORRELATI AL FUMO"**

Intervengono il dott. Graziano Meneghini, senologo e il dott. Rolando Negrin, pneumologo

**DOMENICA 13 OTTOBRE ORE 9.00** • Partenza da Piazza Roma

**MARCIA IN ROSA**

**Passeggiata ludico-motoria tra i Colli Berici**

## BRENDOLA

**SABATO 5 OTTOBRE ORE 14.30** • Partenza da P.tta del Donatore

(iscrizioni on line e il 5 ottobre dalle 13.30)

**COLORIAMO DI ARANCIO IL TUO OTTOBRE ROSA**  
**Camminata aperta a tutti**

Percorsi di 3-6 km

**GIOVEDÌ 24 OTTOBRE ORE 20.30** • Villa Vescova - Via Ferruccio Marzari, 2

**Serata Informativa: "LE DONNE E L'OSTEOPOROSI: CHIEDERE, CONOSCERE, PREVENIRE"**

Interviene il dott. Piergiuseppe Orsolon

## BROGLIANO



**MERCOLEDÌ 30 OTTOBRE ORE 20.30** • Sala Parrocchiale Sant'Antonio

**Serata Informativa: "LA SALUTE VIEN MANGIANDO"**

Intervengono la dott.ssa Luciana Martelletto, dietista e

la dott.ssa Alessandra Belfontali, psicologa

## CALDOGNO

**VENERDÌ 11 OTTOBRE ORE 20.30** • Sala civica Fogazzaro - Piazza Bruno Viola

**Serata Informativa: "VIVERE LA FERTILITÀ E LA SESSUALITÀ DURANTE E DOPO LA MALATTIA"**

Interviene la dott.ssa Anna Racasi, ginecologa

**SABATO 12 OTTOBRE ORE 15.00** • Partenza da Villa Caldogno

**CAMMINATA IN ROSA**

**Marcia non competitiva aperta a tutti**

Organizzata dal Comune di Caldogno

in collaborazione con Marciatori Calidonesi

## LONIGO

**DOMENICA 22 SETTEMBRE ORE 8.30** • Partenza Parco Ippodromo.

Pre-iscrizioni in sede CAI o direttamente la mattina dalle 8.30

**PASSEGGIATA IN ROSA**

Organizza il Comune di Lonigo in collaborazione con il CAI Lonigo

**DOMENICA 20 OTTOBRE ORE 7.00** • Partenza ore 7.00 dalla sede CAI di Lonigo

**GITA CAI IN ROSA a Cison di Valmarino**

Organizza il CAI Lonigo. Info e adesioni: 0444 833846 - e-mail: info@cailonigo.it

**GIOVEDÌ 24 OTTOBRE ORE 20.30** • Barchesse di Villa Mugna - Via Casteljuncoli, 5

**Serata Informativa: "LINFEDEMA POST INTERVENTO AL SENO: PREVENZIONE E TRATTAMENTO FISICO"**

Interviene il dott. Ferruccio Savegnago, fisiatra

## MAROSTICA



**LUNEDÌ 7 OTTOBRE ORE 18.00** • Confartigianato a Marostica - Via IV Novembre, 10

**AL TUO FIANCO: DIRITTI E SERVIZI PER MALATI ONCOLOGICI**

Con AMICI DEL 5° PIANO, LILT e CONFARTIGIANATO/ANAP

Prenotazione necessaria presso Sportello ANAP: tel. 0444 168314 e ANDOS: 0444 708119

## MONTEBELLO VICENTINO

**SABATO 28 SETTEMBRE ORE 14.30** • Partenza da Piazzale del Donatore

**4^ MONTEBELLO CAMMINA IN ROSA**

**Evento podistico ludico-motorio di 6 km pianeggianti**

Organizza il Gruppo Podistico Montebello A.S.D. e il Comune di Montebello

## MONTORSO VICENTINO

**VENERDÌ 18 OTTOBRE ORE 20.30** • Villa Da Porto Barbaran - Via Da Porto

**Serata Informativa con musica e teatro: "FAR CONOSCERE I SERVIZI ANDOS E L'IMPORTANZA DI FARSI CURARE IN UNA BREAST UNIT"**

Gruppo Coro e Gruppo Teatro - Università degli anziani di Lonigo



## ORGIANO

**GIOVEDÌ 3 OTTOBRE ORE 20.30** • Palazzo dei Vicari (Municipio) - Via Roma, 9

**Serata Informativa: "LINFEDEMA POST INTERVENTO AL SENO: PREVENZIONE E TRATTAMENTO FISICO"**

Interviene il dott. Ferruccio Savegnago, fisiatra

## POJANA MAGGIORE

**MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE ORE 20.30** • Sala Assemblare di BCC Vicentino, Via Matteotti

**Serata Informativa: "SONNO O SON DESTO... INSONNIA E DISTURBI CORRELATI"**

Interviene il dott. Michele Morra, neurologo

segue programma Pojana Maggiore