

Insieme possiamo

Da solo, ognuno di noi può fare tanto, ma insieme possiamo rendere possibile l'impossibile. Perché per realizzare grandi cose, dobbiamo tutti rimboccarci le maniche e fare la nostra parte. Insieme possiamo migliorare le comunità e il mondo per tutti.

BRIAN E. SHEEHAN

Presidente Lions Club International

Per maggiori informazioni vai inquadra il QR code



saremo ben lieti di aiutarti, fermo restando che la parte clinica è demandata ai medici e specialisti.



LIONS CLUB
VICENZA RIVIERA BERICA
DISTRETTO 108 TA 1 ITALY



100 

Noi ci mettiamo la passione nell'organizzare e raccogliere le adesioni, e i fondi per far sì che il maggior numero di persone possa beneficiare di questo corso.

service@lionsclubvicenzarivieraberica.it
<https://www.lionsclubvicenzarivieraberica.it/restituiamo-la-serenita.html>

*Restituiamo
la serenità*



SERVICE DEL LIONS CLUB VICENZA RIVIERA BERICA, CON LA COLLABORAZIONE DELLA ULSS 8 BERICA A SUPPORTO DELLE POPOLAZIONI DEI COMUNI DELLA RIVIERA BERICA

Che cos'è

Percorso psicologico di gruppo legato alla genitorialità e alla gestione dello stress. E' un service in collaborazione con Neuropsichiatria Infantile (NPI) della Ausl8 Berica. Stiamo promuovendo un intervento a favore dei genitori dei nostri ragazzi di Tutti i Comuni della Riviera Berica, da Vicenza a Noventa Vicentina, che si imbattono giornalmente in disturbi psicopatologici accentuatesi nel periodo pandemico nei soggetti fragili.



Cosa è successo

...ai nostri ragazzi?

L'adolescenza è la fase di passaggio dalla fanciullezza all'età adulta. Gli effetti della pandemia sono stati maggiormente rilevanti per i Fragili, coloro che presentavano situazioni di vulnerabilità associate a un disturbo neuropsichico preesistente che hanno limitato le relazioni sociali.

Il livello di gravità dei comportamenti disfunzionali dei bambini e dei ragazzi è stato statisticamente associato al grado di malessere dei loro genitori

Le ricerche

Le ricerche dimostrano che i genitori di bambini/ragazzi con difficoltà sperimentano alti livelli di stress cronico anche a causa della complessa gestione di emozioni, pensieri e le sensazioni fisiche che ne derivano. Tale stress a sua volta si può ripercuotere in maniera negativa nell'esercitare il proprio ruolo di genitori e nella soddisfazione personale.



Cosa hanno pensato il Lions Club Vicenza Riviera Berica e Neuropsichiatria infantile?

Un progetto che preveda l'avvio di un percorso psicologico di gruppo legato alla genitorialità e alla gestione dello stress.



Cosa imparerai a fare con questo corso di formazione

Imparerai a liberare la mente ed essere un genitore più consapevole e flessibile alle sollecitazioni di tuo figlio grazie anche alle strategie derivanti dalla mindfulness



Ti aiuteranno, inoltre, a concentrarti su obiettivi fattibili ed efficaci e a ridurre le risposte automatiche negative nei confronti del tuo bambino.

Sarai accompagnato da uno psicoterapeuta che ti guiderà nel tuo percorso di crescita sia online che in presenza nelle sedi di Vicenza e di Noventa Vicentina.



E'richiesta la partecipazione a tutti gli incontri, pena l'esclusione dal progetto.

Per coloro i quali, nonostante la partecipazione, ravvisassero ancora difficoltà nella relazione genitore-figlio sarà possibile tramite Neuropsichiatria Infantile accedere ad un percorso individualizzato e personalizzato.